



# ABITARSI

## Forme colori e suoni da abitare

Il Laboratorio di arte e danza movimento terapia propone due incontri (sabato 8 aprile e 13 maggio) che ripercorrano il mutare nel tempo di forme colori e suoni che abitiamo.

Attraverso una narrazione scansita da incontro, contatto e trasformazione, verrà esplorato ed elaborato il percorso individuale e di gruppo al ritmo dei suoni e delle qualità di forme/colori in cui si trova un rispecchiamento.

Verrà valorizzato il “qui e ora” nella relazione individuale e di gruppo in uno spazio protetto non giudicante.

Non è necessario saper danzare o disegnare