

Minitrampolino bellicon® 1-2-3-4-5-6...

1 trampolino, 2 tipologie di gambe, 3 dimensioni, 4 modelli, 5 tensioni, 6 colori

1. Il trampolino bellicon è Unico, Brevettato, Esclusivo.
2. Il trampolino bellicon® è disponibile con gambe svitabili o pieghevoli; queste ultime possono essere facilmente ripiegate permettendo di riporre il bellicon® velocemente.
3. I tre diversi diametri del tappeto elastico consentono al bellicon® di trovare posto in qualsiasi ambiente, ed essere utilizzato per qualsiasi tipo di allenamento.
4. I quattro diversi modelli di telaio garantiscono svariate tipologie di training, adatte a tutte le esigenze.
5. Le cinque tensioni degli anelli elastici permettono il movimento ottimale per chiunque: a chi è in sovrappeso di tornare a muoversi con agilità, a chi ha problemi alle articolazioni di ridurre a zero l'impatto durante i movimenti cardio, a chi vuole allenarsi intensamente di poterlo fare dovunque e in qualsiasi situazione atmosferica
6. Con i sei colori combinabili, è possibile personalizzare il trampolino secondo i propri gusti e desideri.

A chi è adatto il bellicon®?

Il trampolino bellicon® è ideale per chiunque cerchi un attrezzo per il fitness a impatto zero su articolazioni e schiena.

Chi non vorrebbe allenarsi divertendosi, con tutti i benefici dell'attività senza avere alcun impatto negativo per il proprio corpo?

Più efficiente dello jogging ma impatto zero sulle articolazioni

Uno studio attuale, pubblicato sull'International Journal of Sports and Science, ha concluso che rimbalzare sul mini-trampolino permette di attivare la combustione dei grassi ed è doppiamente efficace rispetto al normale jogging.

I movimenti sulla superficie ultra-elastica del bellicon® non comportano alcun impatto su schiena e articolazioni.

Un sistema di ammortizzazione brevettato e qualità "Made in Germany"

bounce soft, feel good

Dal 1986 il mini-trampolino si è evoluto costantemente, per garantire un alto standard qualitativo, avvalorato ulteriormente dalla produzione "Made in Germany". La straordinaria elasticità degli anelli è il risultato di studi portati avanti per anni. Nel 2002 è stato ufficialmente brevettato questo speciale sistema di ammortizzazione.

Breve storia di un grande successo

La storia del trampolino bellicon® inizia nel 1986 quando l'health coach Gert von Kunhardt scopre in Svezia un trampolino chiamato "**Minihopper**" ed inizia ad utilizzarlo in Germania. A differenza dei trampolini tradizionali, la sospensione è data da anelli elastici invece che da molle metalliche, offrendo quindi un rimbalzo decisamente più salutare ed efficiente.

Sviluppo del Medi-Swing®

Questo nuovo trampolino dimostra non solo di garantire un training efficiente, ma anche di avere molti benefici per corpo, mente e anima. Philipp von Kunhardt, figlio di Gert von Kunhardt, lavora con Heiko Schmauck, attuale amministratore di bellicon Deutschland GmbH, allo sviluppo del proprio trampolino ammortizzato ad anelli elastici: il "**Medi-Swing**", lanciato sul mercato nel 1995, ha un'ammortizzazione ancora più funzionale e un telaio incredibilmente stabile.

Un rivoluzionario sistema ad anelli elastici

A causa della sollecitazione costante, l'impianto di ammortizzazione di qualsiasi trampolino elastico è sottoposto ad una naturale usura e sostituirlo poteva essere un lavoro complicato; nel 2002 fu brevettata una sospensione rivoluzionaria attraverso anelli elastici, agganciati singolarmente al telaio del trampolino. Questo speciale sistema consente non solo di sostituire gli anelli elastici velocemente e con facilità, ma ha anche migliorato notevolmente il rimbalzo, raddoppiando la lunghezza degli stessi anelli.

Due aziende in una

Alla ricerca di miglioramenti per il "Medi-Swing", Heiko Schmauck e Philipp von Kunhardt nel 2003 incontrano Charles Luginbühl, amministratore dell'azienda svizzera di trampolini elastici Rebound Dynamics Europe. L'obiettivo comune è evidente: **realizzare un mini-trampolino rivoluzionario**. Così, alla fine del 2003, le due

bounce soft, feel good



società si fondono dando vita a "bellicon AG" in Svizzera e all'affiliata "bellicon Deutschland GmbH" in Germania.

La nascita del bellicon®

Nel 2005, unendo il sapere e i migliori componenti dei rispettivi prodotti in questo progetto, nasce il mini-trampolino bellicon®, che inizialmente viene chiamato "**belli-Swing**" o "**bellicon-Swing**".

Bellicon® Made in Germany

Per migliorare ulteriormente la qualità del prodotto, nel 2007 bellicon decide di portare anche la produzione del telaio in Germania, il risultato è il nuovo standard globale dei mini-trampolini "Made in Germany".

Certificazione AGR

Grazie ai molteplici benefici sui dischi intervertebrali e sulla muscolatura della schiena dati dal rimbalzo, dal 2008 il bellicon® è l'unico trampolino sul mercato a poter vantare il sigillo dell'AGR (Campagna Schiena Sana, associazione registrata).

Design esclusivo unito a materiali di altissima qualità

Nel 2009, il nuovo livello qualitativo raggiunto ha portato al lancio del bellicon® Premium, con il pregiato telaio in acciaio inossidabile, che unisce gli straordinari effetti salutari del mini-trampolino con un design moderno e una finitura di alta qualità.

Cooperazione con Pur-Life

Per offrire ai clienti una guida e la possibilità di allenarsi a casa, nel 2012 è stata intrapresa la collaborazione con la piattaforma online per il fitness Pur-life. Oltre ad una grande quantità di training e corsi live con il bellicon®, la piattaforma offre anche altri programmi sportivi e nutrizionali.

bounce soft, feel good

bellicon Carlswerk, Geb. 43 - Schanzenstr. 6-20 - D-51063 Colonia
Tel.: +49 (0)221 / 888 258 0 Fax.: +49 (0)221 / 888 258 29
E-mail: info@bellicon.it Web: bellicon.it
showroom: Via Frua 11, 20146 Milano – Tel: +39024812510



Nuovi modelli, nuove possibilità

Nel 2016 è stato introdotto sul mercato il bellicon® Plus, un prodotto molto versatile che si basa sulla struttura del bellicon® Classic ed è dotato di un sistema che permette di fissare comodamente gli accessori, come la barra a T in dotazione.

Collaborazione con Jumping Fitness

La collaborazione con Jumping Fitness AG nel 2016 ha introdotto il quarto modello nella famiglia bellicon® con la produzione del bellicon® Jumping Fitness realizzata da bellicon AG.

bellicon Academy

Il bellicon® Plus trova grande approvazione anche nei centri fitness: per formare i trainer per l'uso di un prodotto così versatile, nel 2016 è stata fondata la **bellicon Academy**, che offre svariati programmi per diverse categorie di clienti, professionisti del fitness.

Tablet Holder

Nel 2017 bellicon introduce un'ulteriore novità per rendere l'esperienza di **"fitness at home"** ancora più completa. Si tratta del nuovo Tablet Holder, un sostegno che permette di avere il proprio tablet sempre a portata di mano per seguire i training costantemente aggiornati a disposizione sul nostro canale YouTube o sulle nostre piattaforme online.

Minitrampolino bellicon®: partner perfetto per il fitness a casa

Il brutto tempo, la strada per raggiungere la palestra o gli orari lavorativi non sono più una scusa!

Il bellicon®, con un diametro massimo di 125 cm, è adatto ad ogni stanza della vostra casa, un attrezzo per il training motivante che porta il benessere a domicilio, giorno e notte e con qualsiasi condizione atmosferica.

Con le pratiche gambe pieghevoli, il mini-trampolino può essere riposto velocemente ovunque si desidera. Per molte persone, il bellicon® ha il suo posto fisso nella vita quotidiana e non viene sicuramente dimenticato in soffitta. La piattaforma online Pur-life fornisce training adeguati e dà la possibilità di partecipare a corsi live.

bounce soft, feel good

BELLICON ACADEMY

La bellicon Academy offre numerose possibilità di formazione per gli istruttori che desiderano apprendere le tecniche per gli esercizi sul bellicon®. Per approfondire le proprie conoscenze e capacità è possibile accedere al programma di training bellicon® e diventare un istruttore bellicon® certificato.

Training per tutti

MOVE: bellicon Move è un tipo di training completo, salutare e molto divertente che pone particolare attenzione sulla postura e sull'esecuzione di movimenti adeguati. Il programma di allenamento bellicon Move è adatto anche alle persone con problematiche fisiche. L'obiettivo principale di questo training è il miglioramento della coordinazione e dell'equilibrio in modo leggero e divertente, puntando inoltre a risvegliare la voglia di fare movimento e di mantenersi in salute e in forma fino all'età avanzata.

BOUNCE: L'innovativo concetto di training bellicon Bounce è un tipo di allenamento con una struttura ben definita. Consiste in una combinazione di sessioni di resistenza e di forza eseguite in modo diversificato. Questa forma di training viene integrata con elementi di danza e con diverse combinazioni di esercizi. Il divertimento è assicurato.

CIRCLE: Il programma di training bellicon Circle consiste in un allenamento molto intenso a intervalli, durante il quale si lavora in coppia; in questo modo ci si può motivare e incitare a vicenda e, allo stesso tempo, si ha la possibilità di riconoscere i propri limiti fisici. Si tratta di un training per tutto il corpo molto vario, che sviluppa la muscolatura e si rivolge a persone sportive. Nel bellicon Circle Training forza, resistenza e coordinazione hanno un ruolo fondamentale.

Minitrampolino bellicon®: Una scelta di qualità

Sistema linfatico

Aumenta l'efficienza della pompa muscolare e la velocità del sistema linfatico, favorendo la disintossicazione del corpo.

bounce soft, feel good

Effetto positivo sulla pressione sanguigna

Rimbalzando si allena il muscolo cardiaco, i vasi sanguigni diventano più elastici e si espandono.

Stimolazione delle funzionalità digerenti

Il rimbalzo attiva la muscolatura dell'intestino e migliora la digestione attraverso delicati movimenti del tratto gastrointestinale.

Rafforzamento del pavimento pelvico

Il delicato rimbalzo migliora l'irrorazione e la capacità di reazione e ritenzione del diaframma pelvico.

Tonificazione del tessuto connettivo

Il miglioramento dell'attività metabolica delle cellule rafforza anche il tessuto connettivo che, altrimenti, è difficilmente raggiungibile.

Prevenzione dell'osteoporosi

Lo stimolo di pressione e rilassamento a impatto zero sulle articolazioni attiva il metabolismo delle ossa e ha un effetto positivo sulla densità delle stesse.

Prevenzione delle cadute

L'equilibrio e la coordinazione vengono allenati con estrema efficacia grazie all'azione ammortizzante del tappetino e viene così migliorata la sicurezza nelle azioni quotidiane.

Benessere e divertimento

Rimbalzare sul bellicon® libera endorfine naturali e rende felici.

Miglioramento delle capacità di resistenza

Aumenta l'assorbimento di ossigeno grazie alla maggiore attività muscolare.

Training fasciale

Rimbalzare sul trampolino è doppiamente efficace rispetto al jogging per la combustione dei grassi.

Intensificazione dell'attività muscolare

Viene potenziata la muscolatura profonda e vengono migliorate le prestazioni, la forza e la resistenza.

Maggiore flessibilità

Il rimbalzo delicato rilassa la muscolatura e migliora l'elasticità di tendini e legamenti.

Mantenere forma ed efficienza fisica

Il movimento sul bellicon® mantiene in forma e stimola il buon umore.

bounce soft, feel good